
RESEÑAS / BOOK REVIEWS

ROJO-PÉREZ, F. & FERNÁNDEZ-MAYORALAS, G. (Eds.). (2021). *Handbook of Active Ageing and Quality of Life. From Concepts to Applications*. Cham, Switzerland: Springer International Publishing. International Handbooks of Quality-of-Life book series. ISBN: 978-3-030-58030-8. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-58031-5>

Copyright: © 2020 CSIC. Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la licencia de uso y distribución Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional (CC BY 4.0).

El envejecimiento es un proceso demográfico que afecta a todas las sociedades. La fecundidad se encuentra en niveles muy bajos en muchos países desarrollados y está disminuyendo en la mayoría de los restantes. Al mismo tiempo, la mortalidad ha caído a nivel global y, aunque la pandemia por COVID-19 ha detenido este rápido proceso, una vez pasada, la mortalidad continuará su declive en la gran mayoría de los países. Como consecuencia de esta caída, la esperanza de vida se ha elevado a niveles nunca antes alcanzados. Un logro y un éxito de la humanidad porque nunca antes generaciones enteras habían podido disfrutar de una esperanza de vida tan alta y esperar vivir una vejez tan larga, con el resultado de más generaciones coexistiendo. Por primera vez en la historia, el siglo XXI verá que la proporción de personas de 60 años o más crecerá más rápido que cualquier otro grupo de edad en todo el mundo.

El envejecimiento representa un desafío tanto individual como para las sociedades en su conjunto. Se trata de un tema clave para las políticas asistenciales en las sociedades envejecidas, donde el debate público y político gira en torno a la sostenibilidad de los sistemas de pensiones y de salud, el retraso en la edad de jubilación y si afrontaremos ese mayor número de años que vivimos después de la jubilación de forma saludable y activa. Esas son algunas de las razones por las que la Organización Mundial de la Salud (OMS) adoptó el programa de Envejecimiento Activo como un marco para la acción. Así, el informe "Envejecimiento activo: un marco político" (OMS, 2002; ILC-BR, 2015) establece una agenda de políticas y actividades con el objetivo de promover una nueva imagen del envejecimiento para mejorar la calidad de vida. Otras instituciones internacionales y nacionales asumieron, como tema clave de investigación, el estudio del envejecimiento de las sociedades, entre ellas la Comisión Europea, que declaró 2012 como Año Europeo del Envejecimiento Activo y la Solidaridad entre Ge-

neraciones. El envejecimiento activo sigue proporcionando un marco coherente y comprensible para las estrategias individuales, locales, nacionales y globales en respuesta a la revolución de la longevidad (Kalaiche, 2013).

Para recopilar todo este conocimiento, la editorial Springer acaba de publicar oportunamente el *Handbook of Active Ageing and Quality of Life. From Concepts to Applications*, editado por Fermina Rojo-Pérez y Gloria Fernández-Mayoralas, dos de las más reconocidas investigadoras sobre el estudio del Envejecimiento y la Calidad de Vida en España, afiliadas al Departamento de Población, del Instituto de Economía, Geografía y Demografía (IEGD), del Consejo Superior de Investigaciones Científicas de España (CSIC). La obra presenta una visión global y profunda de la relación entre el envejecimiento activo y la calidad de vida, en línea con la definición seminal de la OMS (WHO, 2002), aborda los nuevos retos del envejecimiento desde el paradigma del buen envejecer (activo, saludable, con éxito) y del bienestar, y proporciona conocimiento científico y experiencias prácticas sobre el envejecimiento y la calidad de vida en un amplio conjunto de países de todo el mundo.

El libro está estructurado en cuatro secciones (39 capítulos), cubre perspectivas teóricas y conceptuales, temas de política social y agenda de investigación, métodos e instrumentos o escalas de medición y de evaluación, y finalmente estudios de aplicación que incluyen diversos dominios y contextos geográficos. Varios capítulos del libro tratan de la experiencia Latinoamericana de aplicar el envejecimiento activo para mejorar el bienestar de las personas mayores en la sociedad. También se estudian otros países del mundo que, en conjunto, cubren los cinco continentes. Esta obra muestra la importancia de las redes sociales, el apoyo familiar y la integración social en la vida comunitaria. El aprendizaje permanente, la participación

activa y el voluntariado, la salud, el apoyo social, así como la seguridad que se puede lograr en muchos entornos diferentes, son temas bien tratados en este libro en relación con los pilares y los determinantes del paradigma del Envejecimiento Activo.

La publicación forma parte de la colección International Handbooks of Quality-of-Life. Los antecedentes del mismo se remontan al simposio del mismo título que tuvo lugar durante la Conferencia Anual de la International Society of Quality of Life Studies (ISQOLS): "Quality of Life: Towards a Better Society", celebrada en 2017 en Innsbruck, Austria. El simposio tuvo como objetivo general mostrar el estado actual de la investigación sobre el envejecimiento activo y la calidad de vida y difundir conocimiento desde una perspectiva teórica y empírica, así como sobre experiencias prácticas del buen envejecimiento y la calidad de vida en todo el mundo, con la intención de afrontar los retos de una población envejecida o que está envejeciendo. Al leer las contribuciones de muchos de los académicos más reconocidos en el campo se puede constatar que los objetivos de este libro se han alcanzado sobradamente.

Los interesados en las áreas de Envejecimiento Activo y Calidad de Vida encontrarán en este libro una lectura esencial para comprender el envejecimiento actual y las tendencias futuras.

REFERENCIAS

- ILC-BR- International Longevity Centre Brazil. (2015). *Active Ageing: A Policy Framework in Response to the Longevity Revolution*. Rio de Janeiro: International Longevity Centre Brazil. http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/ActiveAgeingPolicyFramework_2015.pdf
- Kalache, A. (2013). *The Longevity Revolution: Creating a society for all ages*. Adelaide, SA: Government of South Australia, Department of the Premier and Cabinet. https://www.dunstan.org.au/wp-content/uploads/2018/12/Kalache_Report_compressed.pdf
- Tymowski, J. (2015). *European Year for Active Ageing and Solidarity between Generations (2012)*. Brussels: European Parliamentary Research Service. <https://doi.org/10.2861/230093>
- WHO- World Health Organization. (2002). *Active Ageing: A Policy Framework*. Geneva: World Health Organization. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/67215/1/WHO_NMH_NPH_02.8.pdf

Dr. Diego RAMIRO-FARIÑAS

Director del Instituto de Economía, Geografía y Demografía (IEGD), Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

Presidente de la European Society of Historical Demography.